

ΜΕΤΡΗΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ

- Vit A
- Vit D
- Vit E

ΤΜΗΜΑ ΒΙΟΧΗΜΙΚΗΣ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ &
ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Διεθνούς Αεροδρομίου 6
Άγιος Δομέτιος
2370 Λευκωσία
www.cing.ac.cy

Τηλ: 22392643/644
Φαξ: 22392768



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ &
ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Τμήμα Βιοχημικής Γενετικής
Τηλ: 22392643/644/645

Το Τμήμα Βιοχημικής Γενετικής του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου προσφέρει την υπηρεσία μέτρησης των βιταμινών A, D και E καθώς επίσης και της βιταμίνης B12, του φυλλικού οξέος και της ολικής ομοκυστεΐνης.

ΔΕΙΓΜΑ:

2ml περιφερικού αίματος σε φιαλίδιο με αντιπηκτικό, κατά προτίμηση ηπαρίνης. Ο ασθενής θα πρέπει να είναι νηστικός.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ:

Το δείγμα θα πρέπει να παραδοθεί εντός δύο ωρών από την ώρα λήψης, καλυμμένο με αλουμινόχαρτο. Η αιμοληψία μπορεί επίσης να γίνει στο Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου.

ΒΙΤΑΜΙΝΗ Α

Η Βιταμίνη Α εμπλέκεται στο σχηματισμό της φωτοευαίσθητης χρωστικής του οφθαλμού (ροδοψίνη) και έτσι συμμετάχει ουσιαστικά στη λειτουργία της όρασης. Σημαντικός είναι επίσης ο ρόλος της σαν αυξητικός παράγοντας.

ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Η Βιταμίνη D έχει χημική συγγένεια με τα στεροειδή. Η σπουδαιότερη μορφή είναι η βιταμίνη D₃, η χοληκαλσιφερόλη, η οποία παράγεται στο δέρμα με φωτοχημική αντίδραση από την προβιταμίνη 7-δεϋδροχοληστερίνη. Η Βιταμίνη D είναι απαραίτητη στον οργανισμό για το μεταβολισμό του ασβεστίου, του φωσφόρου και για υγιή οστά.

ΒΙΤΑΜΙΝΗ Ε

Η βιταμίνη Ε απαντά στη φύση με τη μορφή οκτώ χημικών ενώσεων: α, β, γ και δ τοκοφερόλες και α, β, γ και δ τοκοτριενόλες. Η πιο σημαντική μορφή για τον άνθρωπο είναι η α-τοκοφερόλη. Έχει καθαρά αντιοξειδωτικές λειτουργίες. Επιβραδύνει την καταστροφή βιολογικών μεμβρανών, βιταμινών, ορμονών και ενζύμων από τις ελεύθερες ρίζες.

ΒΙΤΑΜΙΝΗ	ΣΥΝΩΝΥΜΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΛΛΕΙΨΕΩΣ
A	<ul style="list-style-type: none">• Ρετινόλη• Αξηροφθόλη	<ul style="list-style-type: none">• Διαταραχές όρασης• Αλλοιώσεις δέρματος• Αναπτυξιακή καθυστέρηση

ΒΙΤΑΜΙΝΗ	ΣΥΝΩΝΥΜΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΛΛΕΙΨΕΩΣ
D	<ul style="list-style-type: none">• Καλσιφερόλη	<ul style="list-style-type: none">• Στα παιδιά-ραχίτιδα, καθυστερημένη ανάπτυξη• Στους ενήλικες-οστεομαλακία

ΒΙΤΑΜΙΝΗ	ΣΥΝΩΝΥΜΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΛΛΕΙΨΕΩΣ
E	<ul style="list-style-type: none">• Τοκοφερόλη	<ul style="list-style-type: none">• Διαταραχές νευρομυϊκού συστήματος (αταξία, αδυναμία)• Στείρωση• Οιδήματα και αιμολυτική αναιμία (σε νεογνήνητα)• Καρδιακές αρρυθμίες